



澤田建設株式会社 御中

健康習慣アンケート Feedback Sheet APPENDIX

アンケート実施期間：2023年05月08日～2023年05月17日

アクサ生命保険株式会社

回答照会URLについて

WEB上にてその他の詳細コメント（自由形式回答）を含む回答結果をご覧ください。

https://jp.surveymonkey.com/results/SM-TCDpsvTzROR6kz4sfr8qFQ_3D_3D/

パスワード： axacGaMG668

【健康状態】について

		回答者数	割合
あなたの現在の健康状況はいかがですか？	よい	17	22%
	まあよい	21	27%
	ふつう	29	37%
	あまりよくない	10	13%
	よくない	1	1%
あなたはここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がありますか？	ある	21	27%
	ない	57	73%
昨年1年間に、自分の病気やけがなどの体調不良で何日仕事を休みましたか？※ 覚えている範囲でご回答ください。	0日	49	63%
	1日	4	5%
	2日	8	10%
	3日	1	1%
	4日	1	1%
	5日	4	5%
	6日	1	1%
	7日	0	0%
	8日	0	0%
	9日	0	0%
	10日	3	4%
	11日～20日	3	4%
	21日～30日	2	3%
	31日～40日	1	1%
	41日～50日	0	0%
	51日～60日	1	1%
	61日～70日	0	0%
	71日～80日	0	0%
	81日～90日	0	0%
91日～100日	0	0%	
101日以上	0	0%	

【飲み物】について

		回答者数	割合
職場で、日常的に飲む飲み物はどれですか？ あてはまるものをいくつでもお答えください。*（複数選択可）	水	46	59%
	お茶系（緑茶・麦茶・ブレンド茶・ウーロン茶・ハーブティー、特定保健用食品）	55	71%
	コーヒー、紅茶飲料（無糖タイプ）	47	60%
	コーヒー、紅茶飲料（砂糖入りタイプ）	16	21%
	牛乳、豆乳、乳酸菌飲料	9	12%
	果実飲料（オレンジジュースなど）、炭酸飲料（コーラ、ソーダなど）	14	18%
	野菜飲料（トマトジュースなど）	5	6%
	スポーツドリンク・機能性飲料、栄養ドリンク	16	21%
	その他（具体的に）	1	1%
	飲み物を選ぶ際に、エネルギー量（kcal） や砂糖が入っているかどうかなど健康を意識していますか？	はい	33
いいえ		45	58%
飲み物を選ぶ際に、健康を意識するようになったのは、いつ頃からですか？	6か月以上前から	31	40%
	6か月以内	2	3%
健康を意識して、飲み物を選ぶ習慣をつけるとしたら、 いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	13	17%
	6か月以内には始めたい	14	18%
	6か月以内には始めるつもりはない	18	23%

【食べ物】について

		回答者数	割合
あなたはふだん朝食を食べますか？	ほとんど毎日食べる	44	56%
	週に4～5日	4	5%
	週に2～3日	5	6%
	ほとんど食べない	25	32%
	わからない	0	0%
あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか？	いつもしている	3	4%
	よくそうしている	6	8%
	時々している	20	26%
	あまりしない	28	36%
	いつもしない	21	27%
食事をとる際に、最初に野菜を摂取し、よく噛んで食べることを意識していますか？	いつもそうしている	10	13%
	よくそうしている	11	14%
	時々そうしている	25	32%
	たまにそうしている	20	26%
	まったくそうしていない	12	15%
あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか？	ほとんど毎日	18	23%
	週に4～5日	18	23%
	週に2～3日	28	36%
	ほとんどない	14	18%
寝る前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか？	はい	28	36%
	いいえ	50	64%
寝る前2時間以内に夕食を摂る場合に、その前に分食（※）をしていますか？ ※「分食」とは、1回分の食事を2回以上に分けて食べることを言います。 例）おにぎりやサンドウィッチなどの軽食を職場で摂り、帰宅後におかずを食べるなど。	いつもそうしている	0	0%
	よくそうしている	1	1%
	時々そうしている	3	4%
	たまにそうしている	5	6%
	まったくそうしていない	69	88%
日常的に健康を意識して食べ物の選択や食べ方の工夫をしていますか？	はい	39	50%
	いいえ	39	50%
健康を意識した食べ方は、いつ頃から行っていますか？	6か月以上前から	32	41%
	6か月以内	7	9%
健康を意識した食べ方をしようとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	11	14%
	6か月以内には始めたい	13	17%
	6か月以内には始めるつもりはない	15	19%

【運動】について

		回答者数	割合
日常的に歩数計（携帯、スマートフォンやウェアラブル端末を含む）で歩数を計っていますか？	はい	65	83%
	いいえ	13	17%
一日の歩数は平均的にどのくらいですか？	1,000歩未満	3	4%
	1,000歩以上～2,000歩未満	3	4%
	2,000歩以上～3,000歩未満	5	6%
	3,000歩以上～4,000歩未満	18	23%
	4,000歩以上～5,000歩未満	11	14%
	5,000歩以上～6,000歩未満	10	13%
	6,000歩以上～7,000歩未満	4	5%
	7,000歩以上～8,000歩未満	8	10%
	8,000歩以上～9,000歩未満	5	6%
	9,000歩以上～10,000歩未満	1	1%
	10,000歩以上～11,000歩未満	8	10%
	11,000歩以上～12,000歩未満	0	0%
勤務中の休憩時間を利用して、ストレッチや体操、散歩などをすることがありますか？	週5回以上	5	6%
	週3、4回	3	4%
	週1、2回	9	12%
	それ以下の頻度	14	18%
	全くしていない	47	60%
1回30分以上の軽く汗をかく運動（ウォーキング・ジョギング・スポーツ等）を週どのくらい実施していますか？	0日	38	49%
	1日	18	23%
	2日～4日	16	21%
	5日以上	6	8%
1回30分以上の軽く汗をかく運動（ウォーキング・ジョギング・スポーツ等）を始めたのはいつ頃ですか？	1年以上前から	30	38%
	6か月以上1年未満	7	9%
	6か月以内	3	4%
1回30分以上（週2回以上）の軽く汗をかく運動（ウォーキング・ジョギング・スポーツ等）習慣をつけるとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	9	12%
	6か月以内には始めたい	10	13%
	6か月以内には始めるつもりはない	19	24%

【禁煙】について

		回答者数	割合
あなたはたばこを吸いますか？	毎日吸っている	12	15%
	時々吸う日がある	3	4%
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	27	35%
	吸ったことがない	36	46%
禁煙してからどのくらい経ちますか？	6か月以上前から	27	35%
	6か月以内	0	0%
禁煙をすとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	2	3%
	6か月以内には始めたい	6	8%
	6か月以内には始めるつもりはない	7	9%
たばこを吸い始めて何年くらい経ちますか？	0～5年	3	4%
	6～10年	3	4%
	11～15年	0	0%
	16～20年	0	0%
	20年超	9	12%
1日に平均すると何本くらいたばこを吸っていますか？	5本以下	3	4%
	6～10本	0	0%
	11～15本	2	3%
	16～20本	5	6%
	20本超	5	6%
たばこを吸わない人がいる空間で喫煙をすることがありますか？	ある	9	12%
	ない	6	8%
喫煙場所として決められた場所以外で喫煙したくなった場合、喫煙することがありますか？	いつも気にせず喫煙する	0	0%
	たいていの場合、喫煙する	0	0%
	時々喫煙する	1	1%
	たまに喫煙する	6	8%
	まったく喫煙しない	8	10%
あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか？	はい	41	53%
	いいえ	37	47%
あなたがこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）が一番多くあった場所を選択してください。	家庭	2	3%
	職場	17	22%
	飲食店	13	17%
	遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	7	9%
	路上	2	3%
	子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）	0	0%

【こころ】について <1>

		回答者数	割合
日常生活で悩みやストレスがありますか？	ある	42	54%
	ない	36	46%
悩みやストレスの主な要因は何ですか？あてはまるすべてのストレスの要因を選択ください。* (複数選択可)	家族との人間関係	6	8%
	家族以外との人間関係	12	15%
	恋愛・性に関すること	3	4%
	結婚	1	1%
	離婚	1	1%
	日々の生活費や将来の老後生活資金	14	18%
	自由にできる時間がないこと	5	6%
	いじめ、セクシャル・ハラスメント	0	0%
	自分の病気や介護	9	12%
	家族の病気や介護	8	10%
	妊娠・出産	0	0%
	育児	0	0%
	家事	1	1%
	自分の家業・受験・進学	1	1%
	子どもの教育	3	4%
	自分の仕事	24	31%
	家族の仕事	2	3%
	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	4	5%
	わからない	2	3%
	その他（具体的に）	2	3%
悩みやストレスを感じる場所はどこですか？	職場	26	33%
	家庭	10	13%
	上記以外	6	8%
神経過敏に感じましたか。	いつも	4	5%
	たいてい	8	10%
	ときどき	13	17%
	少しだけ	18	23%
	まったくない	35	45%
絶望的だと感じましたか。	いつも	3	4%
	たいてい	3	4%
	ときどき	11	14%
	少しだけ	13	17%
	まったくない	48	62%

【こころ】について <2>

		回答者数	割合
それぞれ、落ち着かなく感じましたか。	いつも	0	0%
	たいてい	10	13%
	ときどき	16	21%
	少しだけ	17	22%
	まったくない	35	45%
気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか。	いつも	0	0%
	たいてい	10	13%
	ときどき	12	15%
	少しだけ	21	27%
	まったくない	35	45%
何をするのも骨折りだと感じましたか。	いつも	1	1%
	たいてい	10	13%
	ときどき	14	18%
	少しだけ	18	23%
	まったくない	35	45%
自分は価値のない人間だと感じましたか。	いつも	2	3%
	たいてい	1	1%
	ときどき	15	19%
	少しだけ	12	15%
	まったくない	48	62%
勤務中に、ストレッチや深呼吸をして意識的にリラックスしていますか？	いつもそうしている	4	5%
	よくそうしている	7	9%
	時々そうしている	12	15%
	たまにそうしている	27	35%
	まったくそうしていない	28	36%
出勤時、退勤時に、お互いの表情まで意識して挨拶をしたり、あるいは声掛けなど仕事のストレスをためないように、コミュニケーションの工夫していますか？	はい	49	63%
	いいえ	29	37%
お互いの表情を意識した挨拶など仕事のストレスをためないように、コミュニケーションの工夫をいつから行っていますか？	6か月以上前から	46	59%
	6か月以内	3	4%
お互いの表情を意識した挨拶など仕事のストレスをためないように、コミュニケーションの工夫するとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	10	13%
	6か月以内には始めたい	9	12%
	6か月以内には始めるつもりはない	10	13%

【睡眠】について

		回答者数	割合
過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか？	はい	53	68%
	いいえ	25	32%
出勤日と休日とで、起床時間にはどのくらい差がありますか？	1時間以内	36	46%
	2時間以内	21	27%
	3時間以内	9	12%
	4時間以内	5	6%
	5時間以内	4	5%
	5時間以上	3	4%
朝起床した時に、朝日を浴びることを心がけていますか？	いつもそうしている	8	10%
	よくそうしている	15	19%
	時々そうしている	5	6%
	たまにそうしている	20	26%
	まったくそうしていない	30	38%
ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか？	5時間未満	7	9%
	5時間以上6時間未満	26	33%
	6時間以上7時間未満	30	38%
	7時間以上8時間未満	11	14%
	8時間以上9時間未満	3	4%
	9時間以上	1	1%
睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか？ あてはまる選択肢をすべて選んでください。*（複数選択可）	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった	22	28%
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	22	28%
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	17	22%
	睡眠時間が足りなかった	22	28%
	睡眠全体の質に満足できなかった	26	33%
	日中、眠気を感じた	33	42%
	特にならない	15	19%
あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか？* （複数選択可）	仕事	21	27%
	家事	6	8%
	育児	1	1%
	介護	1	1%
	健康状態	8	10%
	通勤・通学の所要時間	4	5%
	睡眠環境（音、照明など）	2	3%
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24	31%
	特に困っていない	29	37%
	その他（具体的に）	1	1%
日ごろ、質のよい睡眠をとることを心がけていますか？	はい	47	60%
	いいえ	31	40%
質の良い睡眠をとることをいつ頃から心がけていますか？	6か月以上前から	41	53%
	6か月以内	6	8%
質のよい睡眠を習慣にするとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	14	18%
	6か月以内には始めたい	7	9%
	6か月以内には始めるつもりはない	10	13%

【適正飲酒】について

		回答者数	割合
健康を意識してアルコールとの付き合い方を工夫していますか？	はい	48	62%
	いいえ	30	38%
健康を意識したアルコールとの付き合い方を工夫するようになったのは、いつ頃からですか？	6か月以上前から	45	58%
	6か月以内	4	5%
健康を意識したアルコールとの付き合い方を工夫するとしたら、いつから始めたいと思いますか？	1か月以内には始めたい	9	12%
	6か月以内には始めたい	6	8%
	6か月以内には始めるつもりはない	15	19%
アルコールを伴う食事の際、水やソフトドリンクを途中で飲みますか？	いつもそうしている	6	8%
	たいていそうしている	4	5%
	時々そうしている	5	6%
	たまにそうしている	12	15%
	まったくそうしていない	22	28%
アルコールを飲む際には、最初のおつまみは枝豆やサラダ注文するなど、料理の順番に気を付けていますか？	いつもそうしている	5	6%
	たいていそうしている	3	4%
	時々そうしている	7	9%
	たまにそうしている	14	18%
	まったくそうしていない	20	26%
飲酒量を記録して見える化していますか？	いつもそうしている	2	3%
	たいていそうしている	0	0%
	時々そうしている	0	0%
	たまにそうしている	2	3%
	まったくそうしていない	45	58%
会社の宴会で、部下や仲間にお酒を強要すること、もしくは強要されることはありますか？	飲み会の度に毎回ある	1	1%
	よくある	0	0%
	時々ある	2	3%
	たまにある	13	17%
	まったくない	62	79%
あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？	毎日	21	27%
	週5～6日	3	4%
	週3～4日	5	6%
	週1～2日	9	12%
	月1～3日	11	14%
	ほとんど飲まない	29	37%
アルコールを飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか？ 清酒に換算し、あてはまる選択肢1つを選んでください。 ※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当 ビール中瓶1本（同5度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（同43度・約60ml）、缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml）	1合（180ml）未満	16	21%
	1合以上2合（360ml）未満	12	15%
	2合以上3合（540ml）未満	15	19%
	3合以上4合（720ml）未満	4	5%
	4合以上5合（900ml）未満	1	1%
	5合以上（900ml）以上	1	1%

【行動理論】について <1>

		回答者数	割合
心身ともに健康でいられることは、あなたにとってどのくらい重要なことですか？	とても重要である	44	56%
	重要である	28	36%
	どちらとも言えない	3	4%
	重要ではない	2	3%
	まったく重要ではない	1	1%
生活習慣に気を付けることで、今後年齢を重ねても、心身共に健康でいられると思いますか？	とてもそう思う	22	28%
	そう思う	34	44%
	どちらとも言えない	12	15%
	そう思わない	7	9%
	まったくそう思わない	3	4%
あなたの会社の経営者は、社員の健康づくりに関して、熱心だと思えますか？	とてもそう思う	20	26%
	そう思う	42	54%
	どちらとも言えない	12	15%
	そう思わない	1	1%
	まったくそう思わない	3	4%
あなたが健康的な会社生活をおくるために、「生活習慣に気をつけて欲しい」という周囲の期待を感じますか？	とてもそう感じる	16	21%
	時々感じる	33	42%
	どちらとも言えない	17	22%
	あまり感じない	10	13%
	まったくそう感じない	2	3%
「生活習慣に気をつけて欲しい」という周囲の期待に対して、あなたは応えようと思えますか？	とてもそう思う	8	10%
	そう思う	42	54%
	どちらとも言えない	21	27%
	そう思わない	6	8%
	まったくそう思わない	1	1%
あなたの勤務先では、健康づくりを目的として、情報提供や研修機会、健康グッズと交換できるポイント制度などがありますか？	十分にある	9	12%
	あるが十分とは言えない	25	32%
	ない	14	18%
	わからない	30	38%
そのような勤務先の取り組みを活用して、あなたも健康になれると思いますか？	とてもそう思う	7	9%
	そう思う	22	28%
	どちらとも言えない	36	46%
	そう思わない	11	14%
	まったくそう思わない	2	3%
会社の同僚や友人に比べて、生活習慣を気をつけている方だと思えますか？	とてもそう思う	2	3%
	そう思う	19	24%
	どちらとも言えない	34	44%
	そう思わない	16	21%
	まったくそう思わない	7	9%

【行動理論】について <2>

		回答者数	割合
生活習慣に気を付けるようになったきっかけは何ですか？最大5つまでご選択ください。	医師・看護師等 医療専門家からの勧め	9	12%
	家族の勧め	10	13%
	友人・知人の勧め	2	3%
	経営者や上司からの勧め	3	4%
	将来の目標を実現するため・家族のため・子どもの将来のため	5	6%
	病気で苦しむ家族や友人、会社の同僚を目の当たりにした	3	4%
	勤務先や健保組合からの定期刊行物や掲示物などを見て	3	4%
	社内のルール	2	3%
	自宅のルール	1	1%
	テレビやインターネットからの情報	5	6%
	その他(具体的に)	0	0%
健康習慣をこれから気をつけるとしたらきっかけは何だと思いますか？最大5つまでご選択ください。	気を付けるつもりはない	6	8%
	医師・看護師等 医療専門家からの勧め	33	42%
	家族の勧め	29	37%
	友人・知人の勧め	14	18%
	経営者や上司からの勧め	9	12%
	将来の目標を実現するため・家族のため・子どもの将来のため	19	24%
	病気で苦しむ家族や友人、会社の同僚を目の当たりにした	11	14%
	勤務先や健保組合からの定期刊行物や掲示物などを見て	1	1%
	社内のルール	6	8%
	自宅のルール	5	6%
	テレビやインターネットからの情報	13	17%
その他(具体的に)	2	3%	
暴飲暴食、夜更かし、喫煙など、「健康を損なう」可能性があることを分かっているが、ついついやってしまう生活習慣はありますか？	はい	50	64%
	いいえ	28	36%
「健康を損なう」生活習慣をついついやってしまう理由は何ですか？最大5つまでご選択ください。	ストレス解消のために	33	42%
	中毒性がある	15	19%
	自分だけは大丈夫だと思う	5	6%
	健康を損なっても自己責任だと思っている	14	18%
	自分の健康より優先させたいことがある	8	10%
	医療者から勧められると反発したくなる	0	0%
	家族や友人から勧められると反発したくなる	1	1%
	会社で勧められると反発したくなる	1	1%
	健康的な行動をとりたいが仕事や家事が忙しくてそれどころではない	8	10%
	その他(具体的に)	1	1%

【ワークエンゲージメント】について <1>

		回答者数	割合
最も適している職業観はどれですか？	生計のために仕事をしている	44	56%
	職場の良好な人間関係に支えられている	14	18%
	仕事を上司や同僚、取引先等から評価されたい	1	1%
	仕事を通じて自らの能力を高めたい・極めたい	13	17%
	仕事を通じて社会に貢献したい	6	8%
仕事に満足していますか	そうだ	7	9%
	まあそうだ	51	65%
	ややちがう	15	19%
	ちがう	5	6%
仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	そうだ	6	8%
	まあそうだ	36	46%
	ややちがう	30	38%
	ちがう	6	8%
自分の仕事に誇りを感じる	そうだ	8	10%
	まあそうだ	53	68%
	ややちがう	14	18%
	ちがう	3	4%
仕事でいろいろ工夫したり、アイデアを出している	そうだ	4	5%
	まあそうだ	53	68%
	ややちがう	18	23%
	ちがう	3	4%
仕事上の問題に対して新しい解決策を考えている	そうだ	6	8%
	まあそうだ	48	62%
	ややちがう	20	26%
	ちがう	4	5%
仕事について新しいやり方を提案している	そうだ	5	6%
	まあそうだ	38	49%
	ややちがう	31	40%
	ちがう	4	5%
仕事に主体的に取り組んでいる	そうだ	6	8%
	まあそうだ	51	65%
	ややちがう	18	23%
	ちがう	3	4%

【ワークエンゲージメント】について <2>

		回答者数	割合
仕事に自ら判断できる領域があると思う（自由裁量権がある）	そうだ	12	15%
	まあそうだ	48	62%
	ややちがう	15	19%
	ちがう	3	4%
仕事は自分が少し挑戦すれば達成できる内容である	そうだ	7	9%
	まあそうだ	52	67%
	ややちがう	16	21%
	ちがう	3	4%
私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある	そうだ	9	12%
	まあそうだ	53	68%
	ややちがう	14	18%
	ちがう	2	3%
私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている	そうだ	6	8%
	まあそうだ	48	62%
	ややちがう	21	27%
	ちがう	3	4%
私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができています	そうだ	8	10%
	まあそうだ	49	63%
	ややちがう	19	24%
	ちがう	2	3%
私たちの職場では、自由に発言できる心理的な安心感がある	そうだ	4	5%
	まあそうだ	43	55%
	ややちがう	25	32%
	ちがう	6	8%
私たちの職場では、みんなと共に働くことに幸せ・楽しさを感じる	そうだ	5	6%
	まあそうだ	42	54%
	ややちがう	27	35%
	ちがう	4	5%

【プレゼンティーズム】について

		回答者数	割合
心身の不調がないときに発揮できる仕事の出来を100% として過去4週間の自身の仕事を評価してください。	100%	4	5%
	95%~99%	5	6%
	90%~94%	10	13%
	85%~89%	9	12%
	80%~84%	13	17%
	75%~79%	9	12%
	70%~74%	8	10%
	65%~69%	3	4%
	60%~64%	2	3%
	55%~59%	0	0%
	50%~54%	11	14%
	45%~49%	2	3%
	40%~44%	1	1%
	35%~39%	0	0%
	30%~34%	0	0%
	25%~29%	1	1%
	20%~24%	0	0%
	15%~19%	0	0%
	10%~14%	0	0%
	5%~9%	0	0%
1%~4%	0	0%	

【人生観】について

		回答者数	割合
私は、できるだけ長生きしたい	そうだ	12	15%
	まあそうだ	28	36%
	どちらともいえない	29	37%
	ややちがう	4	5%
	ちがう	5	6%
私は、人生に困難があっても「きっと何とかなるだろう」という楽観的な気持ちがある	そうだ	12	15%
	まあそうだ	39	50%
	どちらともいえない	21	27%
	ややちがう	4	5%
	ちがう	2	3%
これまでの人生を振り返る時、後悔よりも感謝する気持ちの方が強い	そうだ	8	10%
	まあそうだ	29	37%
	どちらともいえない	29	37%
	ややちがう	9	12%
	ちがう	3	4%

【家庭満足度】について

		回答者数	割合
家庭生活に満足していますか？	満足	25	32%
	まあ満足	43	55%
	やや不満足	4	5%
	不満足	6	8%

【要望】について

		回答者数	割合
どのような取り組みが会社にあれば良いと思いますか？ 既に実施されているものを除いて該当する項目をいくつでも選択ください。	従業員個々の事情に合わせた時短労働や時差出勤など勤務時間の多様化	33	42%
	病気でも安心して働ける環境づくり（治療と業務の両立支援策）	18	23%
	雇用延長など年齢に関わらず働ける環境づくり	24	31%
	副業の解禁	11	14%
	会社主導の残業削減策	16	21%
	有給休暇を取得しやすい環境整備	25	32%
	休憩室（リフレッシュルーム）の拡充	10	13%
	就業時間中の健康その他の教育機会の受講	5	6%
	会社による費用負担など福利厚生費の拡充	34	44%
	健康セミナー	6	8%
	女性が安心して働き活躍できるような環境づくり	11	14%
	感染症対策の予防接種の費用負担もしくは出勤認定	4	5%
	その他（具体的に）	1	1%

Thank you



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3
TEL 03-6737-7777(代表)

www.axa.co.jp/

お問い合わせ・担当者